

<b>Name:</b>					
<b>Alter:</b>	<b>66</b>	<b>Taille</b>		<b>90</b>	
<b>Größe</b>	<b>170</b>	<b>Hüfte</b>		<b>101</b>	
<b>Gewicht:</b>	<b>69,4</b>				
<b>Caliper (nach Parizkova, für Männer und Frauen)</b>					
	MW 1	MW 2	MW 3	Mittelwert	
Bizeps (nicht relevant für diese Formel)	4	3,8	4		
Rücken/SIPS (nicht relevant für diese Formel)	16	16	16,2		
Wange: vor dem Tragus	11,2	10,4	11	10,86666667	<b>Summe:</b>
Kinn: oberhalb des Kehlkopfes	8,4	8	8,6	8,333333333	<b>120,56667</b>
vordere Achselfalte	9,8	9	9	9,266666667	
10. Rippe: über der Axilliarlinie	17	17	17	17	Fett %
Oberarm: oberhalb des M. triceps brachii, mittig	10,8	9,8	9,7	10,1	17,25 %
Bauch: erstes Viertel zwischen Bauchnabel und Spina iliaca ant. sup.	16,7	17	16,8	16,833333333	Fettmasse
Seite: oberhalb der Spina iliaca ant. sup.	11	11,2	10	10,733333333	11,97 kg
Rücken: oberhalb des unteren Scapularandes	16	15,8	15	15,6	
Oberschenkel: über dem Knie	15	16	17	16	
Wade: über dem M. gastrocnemius, unter der Kniekehle	6	6	5,5	5,833333333	

		Frauen	Männer
<b>Taille-Hüfte Verhältnis (WHR):</b>	<b>0,891089109</b>	Ziel: unter 0,72	unter 0,859
<b>Taille-Größe Verhältnis (WHtR):</b>	<b>0,529411765</b>	Ziel: unter 0,5	unter 0,5
<b>Bauchumfang:</b>	<b>90</b>	Ziel: unter 80 cm	unter 95,25
<b>BMI:</b>	<b>24,01384083</b>	Ziel: 20-25	20-25
<b>Körperfettanteil:</b>	<b>17,25 %</b>	Ziel:	
<b>Gewicht:</b>	<b>69,4</b>	Ziel:	